

Servicios Gastronómicos DMR

Menú Plato del Día

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
I	Pollo con Hongos, Frijoles molidos, escabeche <b>Opción</b> Arroz con cerdo	Fajitas de Res, zuchini al horno, ensalada Rusa. <b>Opción</b> Pescado al tomate	Pollo gratinado, puré de papa, ensalada de lechuga. <b>Opción</b> Carne mechada	Pastel de carne, plátano maduro, salteado de verduras. <b>Opción</b> Trocitos de cerdo en salsa agridulce	Taco tico al horno, papas asadas, ensalada de repollo. <b>Opción</b> Croquetas de atún con salsa
II	Bistec a la milanesa, plátano maduro, guisado de chayote. <b>Opción</b> Pollo con papitas en salsa	Cantones, papas chip, brócoli. <b>Opción</b> Albóndigas en salsa de tomate	Dedos de pollo, puré de papa o tostada, zanahoria y vainicas <b>Opción</b> Fetuchini Alfredo	Picadillo de papa con carne, tortillas, vegetales mixtos. <b>Opción</b> Pescado Meniere	Burrito de carne, yuca al vapor, chimichurri. <b>Opción</b> Pollo marinado al curry
III	Chuletas al horno, ensalada de caracolitos, vegetales salteados <b>Opción</b> Trocitos d eres en salsa de hongos	Pastel de pollo en tortilla, puré de yuca, chayote. <b>Opción</b> Pescado Español	Tortas de carne en salsa de tomate, plátano maduro, ensalada verde. <b>Opción</b> Arroz Marinero	Stroganoff de res, pan de ajo, zuchini con tomate. <b>Opción</b> Tallarines bolognesa	Pollo a la plancha, puré de papa, coliflor y brócoli al vapor. <b>Opción</b> Fajitas de cerdo salteadas
IV	Canelones de queso, yuca al vapor, escabeche agridulce. <b>Opción</b> Bistec encebollado	Pechuga rellena empanizada, plátano maduro, zanahoria y vainicas salteadas. <b>Opción</b> Arroz con atún	Taco de alambre, puré de papa o tostada, ensalada arco iris. <b>Opción</b> Chop suey	Pescado en salsa blanca, tortillas, vegetales mixtos. <b>Opción</b> Picadillo de chayote con carne	Carne con papas, frijoles molidos, ensalada mexicana de aguacate. <b>Opción</b> Pollo al horno
V	Lasaña de carne, tostaditas, salteado de verduras. <b>Opción</b> Pescado empanizado en salsa de limón	Muslitos en salsa, tortillas, chayote con zanahoria <b>Opción</b> Picadillo de plátano	Medallones de Res con vegetales, maduros al horno, zapallitos. <b>Opción</b> Chuletas agridulces	Dedos de pescado con salsa tártara, puré de papa, ensalada con zanahoria. <b>Opción</b> Pollo al estilo oriental	Chalupas, pan de ajo, chimichurri. <b>Opción</b> Spaghetti bolognesa

Nota: Todos los días se ofrece arroz-frijoles, una barra de ensaladas y refresco natural.

Si su hijo presenta algún tipo de alergia a los alimentos presentes en el menú, se le pueden sustituir, por favor comunicarlo por escrito.

Realizado por: Jeanina Hidalgo Nutricionista, U.C.R., tel. 391-8398