

Menu Junio 2011

Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Cubitos de cerdo en salsa de piña Arroz con mariscos Parillada de verduras Vegetales	Espagueti a la boloñesa Dedos de pollo Pastel de espinacas Vegetales	Pescado a la plancha Pollo con papas Burrito vegetariano Vegetales	Fajitas de cerdo Fetuccini alfredo Pastel de palmito Vegetales	Bisteck a la parilla Pollo en salsa de hongos Enyucados con queso Vegetales
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Pescado meniere Chop-suey seco Barbudos en salsa de tomate Vegetales	Garbanzos con pollo Filet stroganof Pastel de papa con soya Vegetales	Spaguetti Alfredo Muslos c/ vegetal en s/ oriental Enchiladas de espinaca y queso Vegetales	Arroz cantones Trocitos de res en salsa agridulce Pinchos vegetarianos Vegetales	Fetuchini con pollo Pescado al ajillo Brócoli supreme Vegetales
LUNES 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Carne de res a la parilla Arroz con pollo Pastel vegetariano Vegetales	Pollo a la parrilla con s/ barbecue Filet de pescado en salsa de tomate Chile relleno Vegetales	Bistek encebollado Chilasquilas Barbudos Vegetales	Chuleta de cerdo a la plancha Pastel de atún y queso (yuca) Vegetales al horno con queso Vegetales	Lasagna de carne Pescado en salsa tártara Chayote relleno Vegetales
LUNES 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 01
Albondigas en s/ tomate Spaguetti alfredo Zucchini relleno Vegetales	Quesadilla de pollo Res en salsa de hongos Pastel de brócoli Vegetales	Filet a la meniere Canelones con pollo Almuercitos de repollo Vegetales	Fajitas de res con cebolla Arroz con carne Vainica y zanahoria al vapor Postre y refresco natural	Pescado a la hawaiana Canelones con pollo Brócoli hervido Postre y refresco natural

NOTA: El plato del día incluye una porción de carbohidrato, ensalada, refresco natural y postre.

Si su hijo presenta alergia a algún tipo de alimento y necesita una dieta especial, se le puede adecuar el menú, comunicándolo por escrito y con anticipación.

Cualquier comunicación con David Mora al 8390-6199 o con Larissa Mora Mora - Nutricionista Tel 8874-1979