



LAS OPCIONES VEGETARIANAS ESTAN SEÑALADAS EN VERDE

EL MENU PUEDE VARIAR POR DISPONIBILIDAD DE MATERIA PRIMA

Almuerzos				
ENERO FEBRERO				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
22 Pechuga de pollo o Zapallo relleno	23 Lasaña de carne o vegetariana	24 Filete de pescado o Falafel	25 Pollo con vegetales o tortas de lentejas	26 Chuletas ahumadas o Pasta en salsa Pesto
29 Filete de pescado o Ratatouille gratinada	30 Carne en salsa o Soufflé de espinaca	31 Pastel de pollo o vegetariano	1 Chalupas de pollo o Soya (opción vegetariana)	2 Carne mechada o Chiles rellenos de soya, queso y quinoa
5 Pollo a la plancha o berenjena a la parmesana	6 Lomo de cerdo o dedos de pescado opción vegetariana zuquinis rellenos	7 Pollo al curry o Canelones rellenos de espinacas y queso	8 Albóndigas de carne, vegetarianas o Chuleta ahumada	9 Raviolis de queso en salsa napolitana o Filete de pescado
12 Pollo Teriyaki o Penne en salsa Alfredo	13 Arroz con pollo o vegetariano o Fajitas de res	14 Schnitzel de cerdo o de berenjena	15 Lasaña de pollo en salsa roja o maiz y queso o Filete de pescado	16 Tiritas crocantes de pechuga de pollo o Graten de vegetales