Semana 1

LUNES 2
Filet de Pescado o
Ñoquis 4 quesos

MARTES 3
Pollo a la Plancha o Arrollado de Carne o Chile relleno de Soya

MIÉRCOLES 4
Carne en salsa o Penne en salsa Carbonara o en salsa de Hongos

JUEVES 5
Filet de Pescado o Pollo BBQ o Ratatouille

VIERNES 6
Hamburguesas de Carne o Vegetariana o Milanesas de Cerdo

Semana 2

LUNES 9
Pasta en salsa Boloñesa (opción soya) o Fajitas de pollo

MARTES 10
Olla de Carne / Sopa de Vegetales o Pollo a la plancha

MIÉRCOLES 11
Filet de Pescado o Canelones de Jamón y queso / maíz y queso

JUEVES 12
Arroz con pollo o Croquetas de espinaca y queso

VIERNES 13
Tiritas crocantes de pechuga de pollo o Filet de Pescado o Vegetales tempura

Semana 3

LUNES 16
Chalupas de pollo / Soya o
Dedos de Pescado

MARTES 17
Lomo de Cerdo o Raviolis de queso en salsa pomodoro

MIÉRCOLES 18
Pollo al horno o Tacos de queso

JUEVES 19
Filet de Pescado o Lasaña de Carne / Vegetariana

VIERNES 20
Currywurst / opción salchicha de soya o Pollo a la Plancha

Semana 4

LUNES 23
Chifrijo / opción vegetariana o Pollo a la plancha

MARTES 24
Chop Suey de carnes mixtas o vegetales o Chuletas ahumadas

MIÉRCOLES 25
Especial Italiano (3 tipos de pastas y salsas) Ensaladas

JUEVES 26
Fajitas de Cerdo o Pollo Hawaiano o Chayotes rellenos de vegetales y quinoa

VIERNES 27
Quesadillas de pollo / Vegetales con papas fritas o Filet de Pescado